

Newsletter



GenerArte- Valorizzare i saperi tradizionali con i senior di ZIP.H



Nel percorso di GerArte - Saperi e saper fare in rete, finanziato da ARESS Puglia, un ruolo centrale è svolto dall'esperienza con i senior di ZIP.H, protagonisti di attività dedicate alla valorizzazione dei saperi tradizionali locali. Questo progetto nasce con l'obiettivo di promuovere un modello di invecchiamento attivo, che non solo valorizza le competenze e le conoscenze acquisite nel corso della vita, ma stimola anche il coinvolgimento e la partecipazione sociale degli anziani.

Particolare attenzione è rivolta a favorire l'inclusione di soggetti svantaggiati, che attraverso il progetto trovano nuove occasioni per esprimersi, socializzare e contribuire attivamente alla comunità. Attività che contrastano l'isolamento sociale e la marginalizzazione, offrendo spazi di crescita personale e di confronto intergenerazionale

Focus sull'esperienza

Attraverso la riscoperta e la trasmissione dei saperi tradizionali — dall'arte all'artigianato, dalla cultura enogastronomica al dialetto — i senior vengono stimolati a mantenere viva la propria identità culturale, rafforzando il senso di appartenenza e l'autostima.

Con la Scuola dei Saperi, abbiamo attivato un ciclo di percorsi formativi e di volontariato rivolti agli anziani, finalizzati a tramandare e valorizzare conoscenze e competenze legate all'arte, all'artigianato, alla cultura enogastronomica e al dialetto pugliese.

I senior, veri custodi di un patrimonio culturale prezioso, partecipano a lezioni, workshop e laboratori pratici, dove riscoprono e approfondiscono tecniche artigianali tradizionali e rituali legati alla vita quotidiana e alla storia della regione.



Il progetto si configura come un vero e proprio laboratorio sociale, dove le attività pratiche si intrecciano per costruire una rete di solidarietà, collaborazione e valorizzazione delle diversità.

Attraverso la creazione di spazi di incontro e condivisione, si costruisce una rete di solidarietà e collaborazione che riduce l'isolamento, valorizza le diversità e rafforza il senso di appartenenza, elementi fondamentali per migliorare la qualità della vita e promuovere una comunità più inclusiva e coesa.

