

LIFELONG LEARNING: ELEMENTS OF WISDOM

La **terza opportunità formativa** selezionata dal CONSORZIO ACCREDITATO per l'Educazione degli Adulti coordinato da SINERGIA s.c.s ha visto protagonisti 5 enti partner che dal 15 al 19 maggio, hanno avuto la possibilità di vivere un'esperienza di formazione in Spagna, a Malaga sulla metodologia **Lifelong Learning: Elements of Wisdom**, per la gestione delle attività con i gruppi basata sulla capacità di saper ascoltare, empatizzare e far emergere tutti, in un clima di lavoro positivo.

Curata dall'organizzazione spagnola **idevelop**, la learning journey è stata caratterizzata da attività formative specifiche e attività outdoor.

Durante la formazione specifica sono stati affrontati temi come: l'enneagramma, la programmazione neurolinguistica, la comunicazione verbale e non verbale, la ruota delle emozioni di Plutchik, i cinque ritmi di Gabrielle Roth, per favorire l'attitudine verso una **comunicazione chiara ed efficace**.



*"I contenuti
trattati risultano
utili e innovativi,
possono essere
riproposti in vari
contesti lavorativi
promuovendo lo
sviluppo di abilità
sociali, creative,
emotive e
relazionali.
e' stata per me
una grande
possibilità di
crescita perosnale
e professionale*

-SIMONA-



Altro metodo formativo approfondito, con attività outdoor è stato quello del **Circle Time**, attraverso laboratori di drammatizzazione dei caratteri e delle situazioni di conflitto, imparando a superare così le proprie barriere **affidandoci** e **fidandoci** degli altri.

Questa metodologia aiuta a facilitare la comunicazione e la conoscenza reciproca, a stabilire un clima favorevole, riconoscere e gestire le proprie emozioni e quelle degli altri, stimolare l'assunzione di responsabilità, **valorizzare le risorse e le differenze individuali**, educare all'uguaglianza e alle pari opportunità.

Nella valutazione della **learning journey** emerge che questa metodologia permette ai formatori di conoscere meglio il proprio gruppo e alle persone coinvolte di conoscersi meglio tra loro.

**COMPETENZE
INTERCULTURALI ACQUISITE:**

*"Conoscenza e condivisione di
pratiche pedagogiche con
consisti provenienti da altre
nazioni."*

-PATRIZIA & KETTY-

