



Seniors in Arts Erasmus+ Training per lo staff NEWSLETTER 2

Nell'ambito del progetto Erasmus+ Seniors in Arts, che è stato recentemente approvato nel periodo del bando 2021, il 26-27-28/09/2021 a Cascais, in Portogallo, si è tenuto in presenza l'evento di formazione dello staff del nostro progetto. La formazione si è svolta con il coordinamento di Associação Animam Viventem con la partecipazione di Buharkent Halk Eğitim Merkezi dalla Turchia, Foundation Pro Scientia Publica dalla Polonia, Sinergia Società Cooperativa Sociale dall'Italia, e Roes Cooperativa Koin.S.EP. dalla Grecia. La formazione è durata tre giorni.

L'obiettivo è stato quello di formare gli educatori a realizzare attività educative con gli anziani basate sulle arti espressive.

Obiettivi della formazione sono stati, a partire dalle buone pratiche sul campo, la cui metodologia sarà adattata agli obiettivi del progetto, di trasferire ai partecipanti le competenze necessarie per implementare workshop locali con gli anziani e per supportarli nell'adesione al circolo culturale virtuale che verrà creato all'interno del progetto.

Le organizzazioni hanno coinvolto 2 partecipanti provenienti da Italia, Portogallo, Polonia e 3 partecipanti dalla Turchia. L'attività è durata 3 giorni più 2 giorni di viaggio

“La formazione si è concentrata principalmente su 3 argomenti:”

1) Il ruolo delle arti espressive come opportunità di apprendimento permanente e inclusione sociale degli anziani nella loro comunità (1° giorno)

2) Le possibili strategie per promuovere il benessere dei discenti anziani attraverso le arti espressive (2° giorno)

3) Strumenti per accedere a prodotti artistici online e strumenti per condividere prodotti artistici online (3° giorno).

I partecipanti hanno acquisito le basi e gli strumenti necessari per realizzare workshop locali con i loro discenti, supportandoli nel potenziare la sensibilità e la competenza culturale.

Il contenuto principale della formazione:

- Tecniche e dinamiche psicosociali per condurre gruppi di discenti anziani.
- Benefici dell'arte e della creatività (sia per il creatore che per lo spettatore) come il miglioramento della funzionalità cognitiva creando nuovi percorsi neurali e connessioni più forti, migliorando la capacità cognitiva, utilizzando reti cerebrali più efficienti e strategie cerebrali alternative.
- Tecniche di animazione volte a favorire processi di aggregazione, integrazione, socializzazione degli anziani.
- Capacità di progettare e gestire attività animate, eventi, attività ricreative, laboratori creativi e iniziative per valorizzare le potenzialità delle arti espressive con gli anziani.
- Capacità di progettare laboratori artistici qualificati e diversificati.
- Capacità di comunicare con tutti gli attori rilevanti coinvolti nei laboratori artistici.

