



EDA 2024



Co-funded by
the European Union

LE MOBILITÀ EDA 2024 CONTINUANO: DUE TRAINING INTERNAZIONALI PER LO STAFF DI SINERGIA!

Le esperienze di apprendimento del Consorzio Accreditato EDA per la formazione degli adulti proseguono, con due percorsi formativi dedicati allo staff della cooperativa Sinergia. Due appuntamenti in Europa hanno permesso di approfondire temi centrali per la crescita professionale e lo sviluppo di nuove competenze: benessere mentale e filmmaking sociale.

Training in Croazia: Building Better Mental Health and Well-Being

Dal 6 al 10 luglio 2025, lo staff di Sinergia ha preso parte a un percorso di formazione a Spalato, organizzato da Erasmus Courses Croatia, dedicato al tema della salute mentale e del benessere.

Il training ha fornito strumenti e metodologie per:

- sviluppare strategie di prevenzione dello stress e del burnout
- promuovere il benessere psicosociale nei contesti educativi e di lavoro
- rafforzare competenze legate alla gestione delle emozioni e della resilienza

Training in Spagna: Filmmaking for Social Change

Dal 25 al 30 agosto 2025, lo staff ha poi partecipato in Spagna al corso “Filmmaking for Social Change: Building a Documentary from Start to Finish”, organizzato da Europass Teacher Academy.

Durante il percorso i partecipanti hanno potuto:

- acquisire tecniche di produzione e regia audiovisiva
- sperimentare strumenti digitali per la creazione di contenuti
- realizzare un documentario a impatto sociale, come strumento di sensibilizzazione e partecipazione attiva

Un valore aggiunto per la comunità

Entrambe le esperienze hanno rafforzato il bagaglio professionale dello staff, offrendo nuove competenze da mettere a servizio dei discenti e della comunità. Dalla cura del benessere mentale all'uso del linguaggio audiovisivo per il cambiamento sociale, i training rappresentano un passo importante per innovare i percorsi educativi e promuovere inclusione.



***"Il corso in Croazia è stata un'esperienza molto arricchente. Ho avuto la possibilità di approfondire strategie per la promozione del benessere mentale e strumenti concreti per prevenire lo stress e favorire la resilienza. Porterò queste pratiche nel nostro lavoro quotidiano, per creare ambienti formativi più accoglienti per tutti."
-Jonida-***

***"Il percorso sul filmmaking sociale mi ha permesso di acquisire nuove competenze tecniche e creative. Realizzare un documentario come strumento educativo e di sensibilizzazione è stato molto stimolante. Sono convinto che queste metodologie potranno essere replicate anche nei nostri progetti."
-Arcangelo-***