

# Don't Age, Engage!

## FOCUS DEL PROGETTO

Don't Age, Engage! è un progetto europeo che risponde a una delle più grandi sfide del XXI secolo — l'invecchiamento attivo e sano.

Il progetto mira a migliorare la qualità della vita dei senior e a rafforzare le competenze dei professionisti che lavorano con loro, promuovendo il benessere fisico, mentale e sociale attraverso attività creative e inclusive.

Il progetto adotta un approccio olistico all'invecchiamento attivo.



## RISULTATI ATTESI

Il progetto "Don't Age, Engage!" produrrà i seguenti risultati concreti:

- 1. Formazione internazionale per i professionisti** che lavorano nelle case di cura e nei centri diurni sull'invecchiamento attivo;
- 2. E-book sulle attività mentali** per la stimolazione cognitiva dei senior;
- 3. Video didattici di attività fisiche** adattate ai senior;
- 4. Mostra digitale di arte dei senior**, che presenta i lavori creativi sviluppati nei workshop;
- 5. Guida all'intervento professionale**, che integra attività fisiche, mentali e artistiche con applicazioni pratiche nei contesti educativi e assistenziali.



Co-funded by  
the European Union



## A CHI È RIVOLTO

Il progetto si rivolge a:

- Senior che desiderano vivere una vita più attiva e sana;
- Professionisti e operatori che lavorano con persone anziane in case di riposo, centri diurni e organizzazioni comunitarie;
- Formatori, educatori e mentori adulti nel campo dell'invecchiamento e dell'inclusione sociale;
- Organizzazioni pubbliche e private che offrono servizi per cittadini senior;
- Educatori europei collegati a EPALE e ad altre reti Erasmus+.



## OBIETTIVI PRINCIPALI

Il progetto Don't Age, Engage! mira a coinvolgere e responsabilizzare i professionisti e le organizzazioni del settore dell'educazione degli adulti attraverso i seguenti obiettivi:

- 🧠 Sviluppare programmi innovativi di invecchiamento attivo con un focus fisico, mentale e artistico;
- 👩 Formare professionisti e operatori nelle metodologie e pratiche dell'invecchiamento attivo;
- 🎨 Promuovere il benessere emotivo e sociale dei senior attraverso l'arte e la creatività;
- 🌐 Promuovere la cooperazione internazionale e la condivisione di buone pratiche tra Italia, Portogallo e Turchia;
- 🤝 Creare una rete europea di professionisti per promuovere la partecipazione attiva e l'inclusione sociale dei senior.

## CONSORZIO DEL PROGETTO



UNIÃO DAS FREGUESIAS  
de Gondomar (S. Cosme), Valbom e Jovim

VISITA /SEGUICI



Don't Age,  
Engage!



DON'T AGE, ENGAGE!



Questo progetto è stato finanziato con il sostegno della Commissione Europea nell'ambito del programma Erasmus+. Questa pubblicazione [comunicazione] riflette esclusivamente le opinioni dell'autore e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in essa contenute.

PROJECT ID: 2024-2-IT02-KA210-ADU-C83AC9C3



Co-funded by  
the European Union



DON'T AGE, ENGAGE!