



NEWSLETTER 1



BENVENUTI IN “DON’T AGE, ENGAGE!”

“Don’t Age, Engage!” è un progetto europeo che promuove l’invecchiamento attivo e sano. Mira a migliorare la qualità della vita degli anziani rafforzando al contempo le competenze dei professionisti. Il progetto sostiene il benessere fisico, mentale e sociale attraverso attività inclusive. Adotta un approccio olistico che combina movimento, stimolazione cognitiva e creatività. I principali risultati includono formazione, materiali educativi, video e una mostra d’arte digitale. “Don’t Age, Engage!” coinvolge anziani, educatori, operatori socio-assistenziali e organizzazioni in tutta Europa.



Co-funded by
the European Union



DON'T AGE, ENGAGE!

PARTNERSHIP

Il progetto è realizzato da un consorzio europeo composto da Sinergia (Italia), União das Freguesias de Gondomar SCOSME, Valbom e Jovim (Portogallo) e Ankara Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü (Turchia). Il consorzio si è riunito a Bitonto, in Italia, il 21 e 22 ottobre 2025 per il meeting di kick-off che ha dato ufficialmente avvio al progetto.



SENYOURART – CREATIVE APPROACHES FOR ACTIVE AGING”

Il corso di formazione fornirà strumenti pratici attraverso attività formative, un e-book, video didattici e una guida all'intervento professionale. Il corso promuove l'invecchiamento attivo integrando stimolazione cognitiva, attività fisica adattata ed espressione creativa, culminando in una mostra d'arte digitale dei lavori realizzati dagli anziani.

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono tuttavia al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia Nazionale Erasmus+ -INDIRE. Né l'Unione Europea né l'amministrazione erogatrice possono esserne ritenute responsabili.