

FRUIT SUPER SQUAD

un progetto finanziato dal programma Erasmus plus 2019-1-PT01-KA201-060904



EROI DELLA
FRUTTA PER LA
SALUTE DEI
BAMBINI

un programma per le
scuole in Europa

Il progetto

Educazione al cibo salutare

Gli ultimi dati (2015-2017) dell'Iniziativa per la sorveglianza dell'obesità infantile dell'OMS (COSI) mostrano che i paesi dell'Europa meridionale hanno il più alto tasso di obesità infantile, circa 1 su 5 ragazzi (che vanno dal 18% al 21%) sono obesi.

I ministri della sanità dell'UE hanno dichiarato il loro impegno a combattere il sovrappeso e l'obesità nei bambini e nei giovani. In effetti, vi è stato un ampio consenso sul dare loro priorità sulle agende sanitarie degli Stati membri e sull'affrontare la questione in un contesto europeo.



Corpo sano, Vita sana

Il ruolo dell'educazione scolastica

La scuola è un luogo privilegiato e decisivo per la promozione della salute, in particolare per l'insegnamento e la pratica quotidiana di un'alimentazione sana e di attività fisica. L'importanza e l'efficacia dell'educazione alimentare sono riconosciute, insieme alle azioni di promozione della salute e dell'educazione. L'educazione alimentare si presenta come una componente essenziale dell'apprendimento in un contesto scolastico, poiché la scuola è il luogo in cui i bambini trascorrono gran parte della loro giornata e perché i comportamenti alimentari salutari dovrebbero essere acquisiti durante l'infanzia.



Dato il ruolo cruciale delle scuole e degli insegnanti, è essenziale promuovere la loro comprensione sull'argomento, sviluppare le loro competenze e dare loro accesso a risorse di buona qualità, informazioni aggiornate, formazione e orientamento su cibo, alimentazione e attività fisica.

"Fruit Super Squad: Healthy Schools" mira allo scambio di buone pratiche tra i partner, per sviluppare una metodologia europea per la promozione di sane abitudini alimentari nelle scuole, per bambini dai 3 ai 10 anni.

Il nostro lavoro si baserà su una buona pratica del Portogallo: "Fruit Heroes" e, condividendo le conoscenze, le pratiche e il sostegno dei partner europei, adatteremo la metodologia per l'implementazione europea e creeremo il metodo "Fruit "Super Squad".



**rimani informato
seguendo la nostra
pagina Facebook
@fruitsupersquad**



Erasmus+