



BENVENUTI NELLA NOSTRA

SECONDA NEWSLETTER

Cofinanziato dall'Unione Europea, il progetto European Seniors Friendly Communities (ESFC) mira a costruire comunità inclusive e a misura di anziano in tutta Europa.

Risultati del focus group ESFC

Nei mesi di marzo e aprile 2025, 21 senior, 26 cittadini locali e 21 fornitori di servizi in Irlanda, Italia e Spagna hanno condiviso le loro esperienze e competenze sulla creazione di comunità a misura di anziano. In linea con le sei aree chiave dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) per una progettazione a misura di anziano, i dibattiti hanno evidenziato le barriere sistemiche e le soluzioni praticabili:

1. Accesso all'assistenza sanitaria: I partecipanti hanno sottolineato sfide come i lunghi tempi di attesa, la carenza di medici e la digitalizzazione dei servizi, che esclude gli anziani che non hanno familiarità con i sistemi di prenotazione online.
2. Trasporti: La mobilità rurale limitata, le informazioni inaccessibili sui trasporti pubblici e i sistemi di biglietteria solo digitali sono stati segnalati come ostacoli principali all'indipendenza.
3. Abitazioni: Molti anziani vivono in case prive di modifiche adatte all'età (ad esempio ascensori, montascale) e le lunghe attese per ottenere le sovvenzioni governative per l'adattamento aggravano l'isolamento.
4. Partecipazione sociale: Sebbene esistano programmi comunitari, la scarsa diffusione e i rischi da COVID-19 limitano l'impegno. Per colmare le lacune sono state suggerite iniziative intergenerazionali, come i laboratori proposti dalla Spagna.



5. Spazi esterni e sicurezza: Pavimenti irregolari, scarsa illuminazione, mancanza di posti a sedere o di ombra rendono le aree pubbliche poco sicure e poco accoglienti per gli anziani.

6. Rispetto e inclusione: L'ageismo nell'assistenza sanitaria e nelle interazioni quotidiane, unito all'esclusione degli anziani dalle decisioni urbanistiche, mina la loro dignità e la loro voce.

Questi dati sottolineano l'urgente necessità di politiche che diano priorità ai bisogni degli anziani, promuovendo al contempo la solidarietà intergenerazionale.

RACCOMANDAZIONI CHIAVE

- ✓ Inclusion digitale: Programmi di formazione su misura + alternative di servizio non digitali.
- ✓ Soluzioni di trasporto: Biglietteria agevolato per gli anziani + ampliamento del trasporto di comunità.
- ✓ Alloggi: Modelli di co-housing + aumento dei finanziamenti per l'adattamento.
- ✓ Inclusione sociale: Progetti guidati dagli anziani + attività intergenerazionali.

Scarica il rapporto completo

 Accedere al Rapporto 2025 del Focus Group ESFC per esplorare i risultati dettagliati e le raccomandazioni.

RESTATE AGGIORNATI SUL PROGETTO ESFC!

Man mano che il progetto procede, avremo aggiornamenti interessanti e risultati innovativi da condividere: restate sintonizzati!



Non dimenticate di seguirci su Facebook e sul nostro SITO per ricevere aggiornamenti regolari!

www.esfc-project.com