NEWSLETTER

Vicini per cura

Ottobre 2026 n. 7

UNA VOCE A SUPPORTO DELLA QUOTIDIANITÀ

Tecnologia semplice per promuovere autonomia e benessere

Un promemoria, una sveglia, un appuntamento da ricordare o una chiamata a una persona cara: piccoli gesti quotidiani che possono diventare più semplici grazie alla tecnologia.
Nell'ambito del progetto Vicini per Cura, abbiamo sperimentato l'utilizzo di Alexa ed Echo Spot con alcuni partecipanti, per scoprire come un assistente vocale possa offrire un supporto concreto nell'organizzazione della giornata.



SCOPRI ALEXA ED ECHO SPOT

Alexa permette di utilizzare la voce per impostare promemoria, programmare sveglie, ricevere informazioni.

L'obiettivo è utilizzare le funzioni, utili per la persona, rispettando le sue abitudini e le sue esigenze.

La parola chiave è semplicità: pochi comandi, facili da ricordare, per rendere alcune attività quotidiane più accessibili e favorire una maggiore autonomia.

LA TECNOLOGIA AL SERVIZIO DELLE PERSONE

Alexa non deve essere considerata una soluzione uguale per tutti. Il suo utilizzo va valutato insieme alla persona e al caregiver, scegliendo le funzioni più adatte e verificando che siano realmente utili nella vita di tutti i giorni.

PICCOLI AIUTI, GRANDE POSSIBILTA'

Ricordare un impegno
«Alexa, ricordami domani alle 9 la visita».
Un aiuto per tenere a mente appuntamenti e attività importanti.

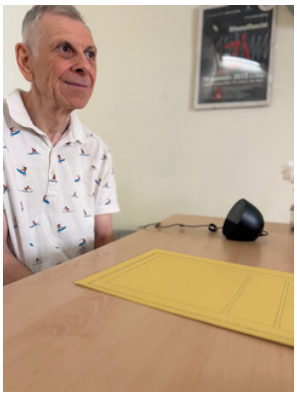
Organizzare la giornata
«Alexa, imposta una sveglia alle 7 e 30».
Un modo semplice per scandire alcuni momenti della routine quotidiana.

Ricordarsi una medicina
«Alexa, ricordami di prendere la medicina alle 18».
Un promemoria vocale che può aiutare a ricordare un'attività programmata, supportando le indicazioni del personale sanitario o il supporto del caregiver.









Vicinipercura

Il progetto "VICINI PER CURA - Comunità Disability-Friendly e Salute di Prossimità", è sostenuto dal Fondo di Beneficenza ed opere di carattere sociale e culturale di Intesa Sanpaolo