



GenerArte
saperi e saper fare in rete

TOOLKIT

**Strumenti e attività per
volontari senior e staff**



Un progetto coordinato da.
Sinergia s.c.s

Con la partecipazione di:

- Fondazione Villa Giovanni XXIII
- Zip.H S.c.s
- Liceo Scientifico Gaetano Salvemini Bari
- IC. "Cassano De Renzio" Bitonto

Progetto finanziato dall'ARESS PUGLIA
nell'ambito dell'Avviso pubblico per la
realizzazione di progettualità volte alla
promozione e valorizzazione
dell'invecchiamento attivo e della buona
salute di cui alla L.R. 16/2019 (Del. G.R. n.
1850 del 11/12/2023) CUP
J35E23000230002

INDICE

IL PROGETTO

- Il progetto
 - L'idea
 - Dal fabbisogno alla proposta, un progetto che prende forma
- I destinatari
- Dall'obiettivo generale agli obiettivi specifici
- Il piano di attività
- OMS: Active ageing, punti chiave

ATTIVITA' E STRUMENTI PRATICI

- Prima sezione: Volontari Senior
Il valore dell'esperienza che si fa azione
Scheda Laboratoriale 1 Mani in movimento: uncinetto e racconti
Scheda Laboratoriale 2 Storytelling autobiografico
Scheda Laboratoriale 3 Tradizioni in Circolo
- Seconda sezione: Attività per lo staff
Scheda Laboratoriale 1 La coperta di Carnevale all'uncinetto
Scheda Laboratoriale 2 Storytelling digitale intergenerazionale
Scheda Laboratoriale 3 Memorie in gioco quiz, racconti e laboratori

COMUNICHIAMO: Eventi in rete per l'invecchiamento attivo e lo scambio intergenerazionale

SAPERI IN RETE: Le video-storie di GenerArte

IL PROGETTO

L'idea

GenerArte è un progetto finanziato dall'ARESS PUGLIA nell'ambito dell'Avviso pubblico per la realizzazione di progettualità volte alla promozione e valorizzazione dell'invecchiamento attivo e della buona salute di cui alla L.R. 16/2019 (Del. G.R. n. 1850 del 11/12/2023), per promuovere l'empowerment degli anziani, valorizzare il loro ruolo attivo nella comunità, promuovere la solidarietà, la cooperazione tra le generazioni, la partecipazione alla vita sociale, civile, economica

e culturale, valorizzando le esperienze formative, cognitive e professionali conseguite e accumulate dalle persone anziane nel corso della vita, nonché il loro patrimonio di relazioni personali, di esperienze e conoscenze.

Il progressivo invecchiamento della popolazione mondiale è noto a tutti: lo affermano gli esperti, lo leggiamo sui giornali, lo studiano i bambini e i ragazzi a scuola.



Stime numeriche ci dicono che entro il 2050 la proporzione di anziani tenderà a raddoppiare, passando dall'11% al 22% della popolazione totale nel mondo.

Le proiezioni evidenziano che l'incremento della popolazione anziana sarà più evidente nei Paesi a minor reddito, ma è soprattutto nei Paesi industrializzati che si verificherà un aumento significativo degli ultraottatenni, il cui numero assoluto, entro il 2050, risulterà praticamente quadruplicato rispetto a oggi.

Dal fabbisogno alla proposta, un progetto che prende forma

L'idea è prevenire la fragilità legata all'età, mantenendo un buon livello di attività e di capacità indipendenti, contrastando così il declino delle funzioni fisiche e cognitive degli anziani, ed allo stesso tempo prevenire situazioni di isolamento sociale, esclusione e bassa autostima, e promuovere i legami tra generazioni, attraverso strategie e azioni multilivello:

- CORSI E WORKSHOP SU ARTIGIANATO E SAPERI ANTICHI
- INCONTRI E ATTIVITÀ DI SOCIALIZZAZIONE E CREATIVITÀ
- INIZIATIVE CHE COINVOLGONO GLI ANZIANI COME DOCENTI VOLONTARI

“

Rimani attivo, resta connesso, resta curioso. Questo è il segreto per un invecchiamento attivo

”



I destinatari

- Senior over 65 attivi, in buone condizioni psicofisiche, coinvolti come volontari e animatori nelle attività laboratoriali e intergenerazionali.
- Senior in condizione di svantaggio, destinatari delle attività, con l'obiettivo di favorire inclusione, benessere e socializzazione.

Dall'obiettivo generale agli obiettivi specifici

Obiettivo generale del progetto, è quello di promuovere il benessere personale e sociale degli anziani e incoraggiare gli anziani a partecipare attivamente alla vita, permettendo loro di avere un ruolo attivo nella comunità locale. Questo contribuisce ad aumentare il senso di controllo sulla propria vita, la fiducia in sé stessi e la capacità di realizzare obiettivi personali.

Obiettivi Specifici del Progetto

1. **Favorire l'inclusione sociale dei senior** attraverso attività di gruppo, momenti di socializzazione e iniziative intergenerazionali che contrastino l'isolamento e promuovano le relazioni.
2. **Stimolare il benessere psicofisico** mediante attività motorie leggere, laboratori creativi, culturali e ricreativi, che contribuiscano a mantenere attive le capacità cognitive e fisiche.
3. **Valorizzare le competenze e le esperienze** dei senior, offrendo loro l'opportunità di trasmettere saperi, partecipare ad attività di mentoring o volontariato, rafforzando così l'autostima e il senso di utilità.
4. **Promuovere l'autonomia e l'autodeterminazione**, incentivando la partecipazione attiva nella pianificazione e nella realizzazione delle attività del progetto.
5. **Favorire l'accesso alle risorse e ai servizi del territorio**, attraverso momenti informativi e di orientamento che permettano agli anziani di conoscere e utilizzare le opportunità disponibili a livello locale.
6. **Sostenere la salute mentale ed emotiva**, attraverso il supporto relazionale, il rafforzamento dei legami affettivi e il potenziamento della resilienza personale.

Il piano di attività

Il piano di attività è strutturato in maniera multilivello con l'obiettivo di valorizzare il ruolo attivo dei senior nella comunità, promuovere lo scambio intergenerazionale e sostenere le persone in condizioni di vulnerabilità.

In particolare:

- I senior diventano protagonisti della formazione: attraverso un percorso di empowerment e valorizzazione delle proprie competenze, alcuni senior vengono formati come volontari. Questi volontari, grazie ai propri saperi ed esperienze di vita, assumono il ruolo di formatori e facilitatori nei confronti di altri senior e dei più giovani.
- Attività intergenerazionali: i volontari senior svolgono un ruolo attivo anche nello scambio di conoscenze e valori con i junior, favorendo il dialogo tra generazioni e la costruzione di legami significativi.
- Attività dedicate ai senior in condizione di vulnerabilità che vivono situazioni di fragilità sono previste attività specifiche condotte da formatori esperti, con l'obiettivo di migliorare il benessere, rafforzare le competenze personali e favorire l'inclusione.



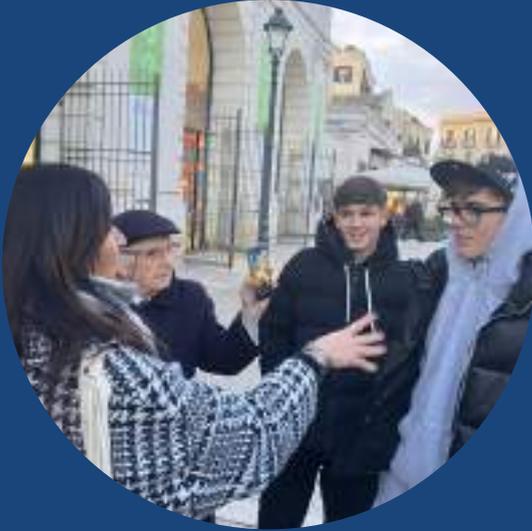
Workshop

- UNCINETTIAMO: scuola di merletti e ricami
- VIAGGIO NEI RICORDI: laboratorio intergenerazionale di storytelling
- LA SCUOLA DEI SAPERI

Attività di divulgazione

- COMUNICHIAMO: attività di sensibilizzazione e disseminazione





OMS: ACTIVE AGEING, PUNTI CHIAVE

- L'invecchiamento attivo: promuove salute, partecipazione e sicurezza nella vecchiaia.
- Include lavoro, volontariato, relazioni e attività personali.
- Indice UE-ONU: valuta lavoro, partecipazione sociale, salute e ambiente favorevole.
- Invecchiamento sano: mantenere funzionalità e benessere anche con malattie croniche.
- Fattori importanti: autonomia, relazioni, ruolo sociale, piacere e sicurezza.
- Invecchiamento di successo: buon funzionamento fisico, mentale e sociale.
- Prevenzione, stili di vita sani e partecipazione sono fondamentali per invecchiare bene.

L'aumento della longevità richiede politiche sanitarie che promuovano salute, assistenza e benessere degli anziani. Invecchiare comporta cambiamenti biologici, psicologici e sociali, influenzati da fattori ambientali e comportamentali, non solo dall'età. Sebbene spesso si riduca il ruolo sociale, molte persone anziane trovano nuovi significati e soddisfazione. Serve quindi un approccio che valorizzi l'invecchiamento attivo e la qualità della vita.

L'articolo 25 della Carta dei diritti fondamentali dell'Unione Europea stabilisce che l'Unione riconosce e rispetta il diritto degli anziani di condurre una vita dignitosa e indipendente e di partecipare alla vita sociale e culturale. Questo significa che l'Unione Europea si impegna a garantire che le persone anziane possano vivere con autonomia e dignità, e che abbiano l'opportunità di essere attivamente coinvolte nella loro comunità e nella società nel suo complesso.

ATTIVITÀ E STRUMENTI PRATICI

Questa sezione rappresenta la parte operativa del toolkit e propone un insieme di schede laboratoriali ideate per facilitare l'attivazione di percorsi di invecchiamento attivo e scambio intergenerazionale.

Una raccolta di strumenti pratici e replicabili per educatori, operatori, volontari, anche senior, che vogliono promuovere attività inclusive, partecipative e intergenerazionali con e per persone over 65.

Le schede laboratoriali servono a:

- Stimolare la partecipazione attiva dei senior
- Valorizzare competenze, memorie e saperi tradizionali
- Favorire il benessere, l'inclusione e la socializzazione
- Offrire uno schema semplice per progettare e realizzare attività anche in autonomia



Questa sezione è divisa in due parti:

- **VOLONTARI SENIOR**

Contiene 3 schede laboratoriali pensate per essere condotte da senior attivi che vogliono mettersi a disposizione della comunità, trasmettendo conoscenze, esperienze e competenze.

- **ATTIVITÀ PER LO STAFF (EDUCATORI, OPERATORI, FACILITATORI)**

Contiene 3 schede laboratoriali progettate per coinvolgere senior in condizione di svantaggio. Le attività sono strutturate per stimolare la memoria, il linguaggio, la manualità e le relazioni, in un contesto sicuro, guidato e accogliente.

Prima sezione: Volontari Senior

Il valore dell'esperienza che si fa azione

Questa sezione è dedicata al coinvolgimento attivo delle persone anziane come risorsa viva e generativa per la comunità. I senior non sono qui semplicemente destinatari di servizi, ma attori protagonisti, custodi di conoscenze, competenze e memorie che possono essere trasmesse e condivise in chiave educativa, creativa e relazionale.

Attraverso attività strutturate, i senior assumono il ruolo di:

- Trasmittitori di saperi: condividono saperi artigianali, gastronomici, narrativi, culturali
- Facilitatori di gruppo: guidano momenti di confronto, apprendimento e manualità
- Promotori culturali: contribuiscono a mantenere viva la memoria collettiva e a rafforzare il legame con il territorio

L'approccio proposto si fonda sull'idea che l'invecchiamento attivo non sia solo un principio teorico, ma una pratica quotidiana fatta di relazioni, partecipazione e restituzione. Il senior animatore diventa così un ponte tra generazioni, capace di creare legami significativi e di alimentare un senso di utilità, appartenenza e identità.

I laboratori qui descritti sono pensati per:

- Favorire l'incontro tra generazioni
- Stimolare creatività, memoria, manualità
- Riconoscere e valorizzare le competenze dei senior
- Contrastare isolamento e inattività attraverso il fare condiviso

Ogni attività è costruita in modo da essere accessibile, replicabile e adattabile in diversi contesti (centri anziani, scuole, biblioteche, spazi civici), con un'attenzione particolare alla dimensione relazionale, educativa e identitaria del coinvolgimento dei senior.

SCHEDA LABORATORIALE 1

UNCINETTIAMO- PER VOLONTARI SENIOR

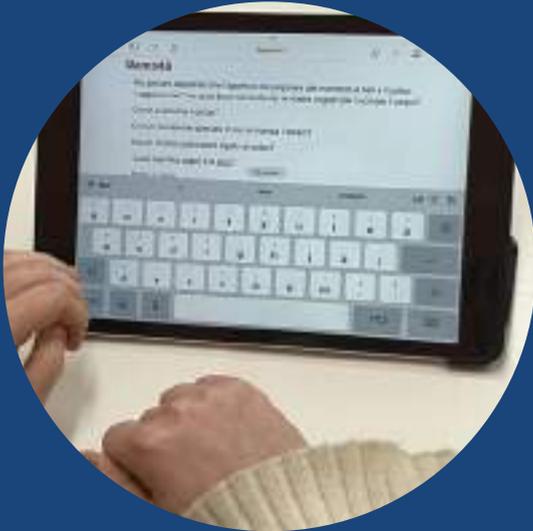
TITOLO ATTIVITA'	Mani in movimento: uncinetto e racconti
DURATA	1 ora
DESCRIZIONE	<p>Il laboratorio si apre con un momento di accoglienza, durante il quale i senior condividono i propri saperi artigianali e le esperienze personali legate al cucito. Segue la trasmissione delle tecniche base (uncinetto, punto basso, alto, merletto), adattate alle capacità del gruppo.</p> <p>I partecipanti, organizzati in piccoli gruppi, lavorano alla creazione di manufatti individuali o collettivi, come centrini, decorazioni o accessori, stimolando la socialità e l'aiuto reciproco.</p> <p>Durante le attività si incoraggia la narrazione spontanea di ricordi legati alla tradizione tessile e familiare, che arricchiscono il laboratorio a livello culturale e affettivo.</p> <p>Il percorso si conclude con una esposizione dei lavori realizzati.</p>
OBIETTIVO	Valorizzare i saperi manuali dei senior, promuovendo socialità, creatività e scambio intergenerazionale attraverso la pratica dell'uncinetto e del ricamo.
MATERIALE	Fili, lane, uncinetti, aghi, tessuti, centrini, Schede tecniche semplificate



SCHEDA LABORATORIALE 2

VIAGGIO NEI RICORDI- PER VOLONTARI SENIOR

TITOLO ATTIVITA'	Storytelling autobiografico
DURATA	1 ora
DESCRIZIONE	<p>Il laboratorio si articola in incontri tematici dove i senior condividono ricordi legati a momenti importanti della loro vita come infanzia, lavoro, tradizioni e feste.</p> <p>Ogni incontro parte da un oggetto concreto — una foto, un utensile, una ricetta o un capo d'abbigliamento — che stimola la memoria e il racconto. I senior raccontano le loro esperienze mentre i giovani ascoltano, pongono domande e aiutano a documentare le storie tramite audio, video o appunti, creando così un patrimonio collettivo. Le storie vengono poi rielaborate in forma creativa, come racconti collettivi, podcast, mostre o quaderni illustrati, favorendo il dialogo intergenerazionale e la valorizzazione della memoria.</p>
OBIETTIVO	<ul style="list-style-type: none">• Attivare e valorizzare la memoria personale e collettiva• Favorire lo scambio e il dialogo tra generazioni
MATERIALE	<ul style="list-style-type: none">• Oggetti stimolo (foto, utensili, ricette, abiti, lettere)• Registratori vocali o smartphone per registrare i racconti• PC



SCHEDA LABORATORIALE 3

LA SCUOLA DEI SAPERI- PER VOLONTARI SENIOR

TITOLO ATTIVITA'	Tradizioni in Circolo
DURATA	1 ora
DESCRIZIONE	<p>Si apre con una breve introduzione al tema scelto – ad esempio la ricetta delle orecchiette o la festa patronale – seguita dal racconto del valore culturale legato a queste pratiche. I senior, veri protagonisti, offrono una dimostrazione pratica: mostrano come preparare piatti tipici o introdurre i balli tradizionali come la pizzica.</p> <p>Segue una fase esperienziale, in cui i partecipanti si cimentano direttamente nella preparazione delle ricette o nell'apprendimento dei passi di danza, accompagnati da racconti e canti condivisi.</p> <p>La narrazione collettiva permette ai presenti di scambiare memorie e tradizioni legate a feste, sagre, strumenti e riti del passato, stimolando un dialogo autentico tra generazioni.</p>
OBIETTIVO	<ul style="list-style-type: none">• Rafforzare l'identità culturale locale• Stimolare la creatività e il dialogo tra generazioni
MATERIALE	<ul style="list-style-type: none">• Da preparare in base al tema



Seconda sezione: Attività per lo staff

Co-progettare attività su misura

Questa sezione è dedicata alle attività pensate per le persone senior, con l'obiettivo di offrire esperienze significative che stimolino benessere, relazione e protagonismo. I senior non sono considerati solo destinatari di proposte ricreative, ma persone portatrici di storia, desideri e potenzialità che meritano spazi di ascolto, cura e stimolo.

Attraverso attività strutturate e inclusive, lo staff organizza percorsi che permettono ai senior di:

- Esprimersi e raccontarsi: attraverso laboratori narrativi, artistici o autobiografici
- Sperimentare e apprendere: con attività pratiche che stimolano memoria, manualità e creatività
- Socializzare e condividere: tramite momenti di gruppo pensati per favorire il dialogo e il legame tra pari
- Ritrovare senso e benessere: grazie a proposte pensate per generare piacere, rilassamento e partecipazione attiva

L'approccio proposto si fonda sull'idea che il benessere delle persone senior si costruisce attraverso relazioni significative, stimoli adeguati e riconoscimento del proprio valore. Ogni attività è un'occasione per sentirsi accolti, coinvolti e parte attiva della comunità.

I percorsi organizzati dallo staff per i senior mirano a:

- Contrastare solitudine e inattività, favorendo la partecipazione regolare
- Rafforzare l'autostima e l'identità personale
- Stimolare il dialogo tra pari e la memoria condivisa
- Creare spazi protetti e accoglienti dove sentirsi utili e ascoltati

Tutte le attività sono progettate per essere accessibili, inclusive e flessibili, adattabili a contesti diversi (centri diurni, residenze, biblioteche, spazi civici), con particolare attenzione alla dimensione emotiva, relazionale ed educativa del lavoro con la terza età.

SCHEDA LABORATORIALE 1

UNCINETTIAMO- PER LO STAFF

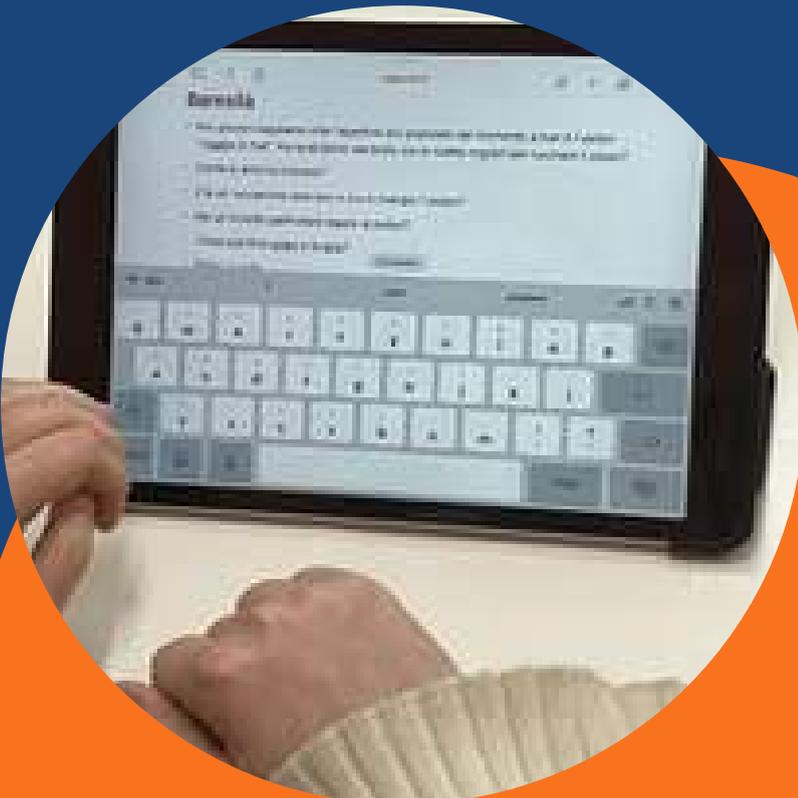
TITOLO ATTIVITA'	La coperta di Carnevale all'uncinetto
DURATA	1 ora
DESCRIZIONE	<p>Il laboratorio "La Coperta di Carnevale all'Uncinetto" coinvolge persone anziane in un progetto collettivo di creatività e socializzazione. Organizzato da esperti e staff, il laboratorio propone la realizzazione di una coperta fatta di piccoli quadrati colorati, ognuno unico e realizzato dai partecipanti, ispirati ai motivi festosi del Carnevale.</p> <p>Adatto anche ai principianti, il laboratorio offre supporto nell'apprendimento dei punti base e crea un ambiente sereno e inclusivo, favorendo lo scambio, i racconti e la convivialità.</p>
OBIETTIVO	Valorizzare i saperi manuali dei senior, promuovendo socialità, creatività e scambio intergenerazionale attraverso la pratica dell'uncinetto e del ricamo.
MATERIALE	Fili, lane, uncinetti, aghi, tessuti, centrini, Schede tecniche semplificate



SCHEDA LABORATORIALE 2

VIAGGIO NEI RICORDI- PER LO STAFF

TITOLO ATTIVITA'	Storytelling Digitale Intergenerazionale
DURATA	1 ora
DESCRIZIONE	<p>PRIMA PARTE Lo staff propone un tema specifico (ad esempio, "Le feste di paese" o "I giochi dell'infanzia") e seleziona un oggetto significativo o un brano musicale legato a quel tema.</p> <p>La domanda guida potrebbe essere: "Qual è il ricordo più bello o significativo che ti viene in mente quando pensi a questo oggetto/musica?"</p> <p>Attraverso mini interviste, junior e senior dialogano, creando un clima di ascolto e scambio che stimola la memoria e l'apertura emotiva.</p> <p>SECONDA PARTE i racconti raccolti vengono registrati e utilizzati per creare un output digitale, come un video o un audio narrativo, che valorizza l'incontro tra generazioni e la memoria collettiva.</p>
OBIETTIVO	Favorire l'incontro tra generazioni attraverso la condivisione di ricordi personali.
MATERIALE	<ul style="list-style-type: none">• Oggetti, brani musicali, domande guida, pc



SCHEDA LABORATORIALE 3

LA SCUOLA DEI SAPERI- PER LO STAFF

TITOLO ATTIVITA'	Memorie in gioco: quiz, racconti e laboratori
DURATA	1 ora
DESCRIZIONE	<p>Quiz interattivo su temi legati ad arte, storia e folklore locale. Questo momento serve a coinvolgere i partecipanti, risvegliare curiosità e attivare conoscenze pregresse in modo divertente.</p> <p>Segue una fase di approfondimento dedicata a uno dei temi del quiz. Attraverso la lettura di una storia o un racconto, i partecipanti esplorano più a fondo la cultura e le tradizioni del territorio, consolidando il legame con la memoria collettiva.</p> <p>Nella parte finale, si dà spazio alla creatività e alla pratica: i partecipanti costruiscono insieme un racconto condiviso oppure, se il tema riguarda musica o cucina, partecipano a un workshop pratico per sperimentare direttamente le tradizioni.</p>
OBIETTIVO	Favorire l'incontro tra generazioni attraverso la condivisione di ricordi personali.
MATERIALE	<ul style="list-style-type: none">• Oggetti, brani musicali, domande guida, pc



COMUNICHIAMO

Eventi in rete per l'invecchiamento attivo e lo scambio intergenerazionale

“Comunichiamo” è un’attività di sensibilizzazione, comunicazione e partecipazione comunitaria pensata per promuovere una nuova visione dell’invecchiamento: attivo, creativo, partecipe e socialmente utile. Attraverso azioni pubbliche, incontri, testimonianze e strumenti di comunicazione condivisa, il progetto coinvolge direttamente cittadini, volontari, enti locali e realtà del territorio in un percorso che mette al centro il valore sociale e culturale della popolazione anziana.

“Comunichiamo” è un invito a parlare di età con rispetto, creatività e partecipazione. Perché invecchiare è vivere, ed è un valore che riguarda tutti. le differenze territoriali e regionali.

“Comunichiamo” coinvolge la comunità in modo diretto, attraverso campagne creative, eventi, interviste, mostre, video, podcast e narrazioni collettive realizzate con il contributo attivo di cittadini senior e giovani.

Il percorso punta a trasformare le esperienze individuali in messaggi pubblici, capaci di stimolare riflessione, empatia e senso di appartenenza. Le storie di invecchiamento attivo diventano strumenti di cambiamento culturale, abbattendo pregiudizi e rafforzando legami di prossimità.



BITONTO
COMUNITÀ INCLUSIVA
12 MARZO FONDAZIONE SANTI MEDICI, BITONTO - IL 10.00

Fare rete: il valore della collaborazione

INTRODUZIONE:
Stefano Manno, Presidente Ospedale SS Medici Corchò e Davianco a Sulci
Francesco Paolo Pisci, Sindaco di Bitonto
Marta Altamura, Assessora al welfare, Comune di Bitonto
Marta Casillo, Presidente Ospedale
Antonio Giampetro, Sindaco Regionale del Circo della Persepolis con Disabilità

Andare - invecchiamento attivo e comunità age friendly
Esperienza intergenerazionale di "Senza Miti" a Sulci "Tale per la Cure"
Il progetto europeo "European Senior Friendly Communities"

Persone con disabilità - dal progetto multidimensionale al progetto di vita nella riforma
La sperimentazione di "Chance - opportunità per diverse abilità"

Minori - la funzione delle comunità educanti
Generazioni - il confronto con l'esperienza di legami di comunità a Bitonto

LABORATORI
8.00 - 10.00 Atto inaugurale a cura di Maria Rosa Ciarro
10.00 - 12.30 Mostra "CHI È IL DOTTOR" a cura di ANSA DO
13.00 - 15.00 Tavola PER LA APPROPRIAZIONE DEL
TERRITORIO a cura di Scuola Italiana

SAPERI IN RETE LE VIDEO-STORIE



Sinergia scs
@sinergiascs3443 · 3 iscritti · 24 video
Scopri di più su questo canale ...altro

Iscriviti

Shorts Playlist

5 video 1 video

Digital stories
Ultimo aggiornamento: 5 giorni fa
Visualizza la playlist completa

SINERGIA

Home Chi siamo Progetti News Rubrica

GenerArte - saperi e saper fare in rete

GenerArte è un progetto finanziato dall'UNIVERSITÀ PUGLIA nell'ambito dell'Area pubblica per la realizzazione di progettualità volte alla promozione e valorizzazione attiva e della forma salda di qualità L.R. 1829/19 (Del. S.R. n. 189 del 11/12/2021) per promuovere l'impoverimento degli anziani, rafforzare il attivo nelle comunità, promuovere la solidarietà, la cooperazione tra le generazioni, la collaborazione alla vita sociale, civile, economica e culturale, valorizzare le risorse formative, cognitive e professionali consegnate e accumulate dalle persone anziane nel corso della vita, nonché il loro patrimonio di relazioni personali e comunitarie.

Il fine generale del progetto, infatti, è quello di **potenziare il benessere personale e sociale degli anziani** e incoraggiare gli anziani a partecipare attivamente e pariteticamente per il bene di avere un ruolo attivo nella comunità locale. Questo contribuisce ad aumentare il senso di controllo sulla propria vita, la fiducia in sé e la possibilità di realizzare obiettivi personali.

GenerArte

LET'S EXPLORE BARI

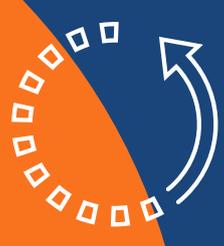
GenerArte: La "Garepietà"

GenerArte: I nostri nonni

GenerArte: La "Garepietà"

GenerArte: Il Video

Il Prespe, tra tradizione ed innovazione



Cerca

GenerArte

GenerArte: La "Garepietà"

GenerArte: I nostri nonni

GenerArte: La "Garepietà"

GenerArte: Il Video

Il Prespe, tra tradizione ed innovazione

Tutti Di Sinergia scs

RESTART



Progetto finanziato dall'ARESS PUGLIA nell'ambito dell'Avviso pubblico per la realizzazione di progettualità volte alla promozione e valorizzazione dell'invecchiamento attivo e della buona salute di cui alla L.R. 16/2019 (Del. G.R. n. 1850 del 11/12/2023) CUP J35E23000230002

CONTATTI

PAGINA FACEBOOK

[GenerArte](#)

SITO WEB

[SINERGIA](#)

CANALE YOUTUBE

[VIDEO STORIE](#)