



# NEWSLETTER 1



## BENVENUTI IN “DON'T AGE, ENGAGE!”

“Don't Age, Engage!” è un progetto europeo che promuove l'invecchiamento attivo e sano.

Mira a migliorare la qualità della vita degli anziani rafforzando al contempo le competenze dei professionisti.

Il progetto sostiene il benessere fisico, mentale e sociale attraverso attività inclusive.

Adotta un approccio olistico che combina movimento, stimolazione cognitiva e creatività.

I principali risultati includono formazione, materiali educativi, video e una mostra d'arte digitale.

“Don't Age, Engage!” coinvolge anziani, educatori, operatori socio-assistenziali e organizzazioni in tutta Europa.



## PARTNERSHIP

Il progetto è realizzato da un consorzio europeo composto da Sinergia (Italia), União das Freguesias de Gondomar – SCOSME, Valbom e Jovim (Portogallo) e Ankara Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü (Turchia).

Il consorzio si è riunito a Bitonto, in Italia, il 21 e 22 ottobre 2025 per il **meeting di kick-off** che ha dato ufficialmente avvio al progetto.



## SENYOURART – CREATIVE APPROACHES FOR ACTIVE AGING”

Il **corso di formazione** fornirà strumenti pratici attraverso attività formative, un e-book, video didattici e una guida all'intervento professionale. Il corso promuove l'invecchiamento attivo integrando stimolazione cognitiva, attività fisica adattata ed espressione creativa, culminando in una mostra d'arte digitale dei lavori realizzati dagli anziani.

*Finanziato dall'Unione europea. I punti di vista e le opinioni espresse sono tuttavia esclusivamente quelli dell'autore o degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili per essi.*