



NEWSLETTER 1

BENVENUTI IN “DON’T AGE, ENGAGE!”

“Don’t Age, Engage!” è un progetto europeo che promuove l’invecchiamento attivo e sano.

Mira a migliorare la qualità della vita degli anziani rafforzando al contempo le competenze dei professionisti.

Il progetto sostiene il benessere fisico, mentale e sociale attraverso attività inclusive.

Adotta un approccio olistico che combina movimento, stimolazione cognitiva e creatività.

I principali risultati includono formazione, materiali educativi, video e una mostra d’arte digitale.

“Don’t Age, Engage!” coinvolge anziani, educatori, operatori socio-assistenziali e organizzazioni in tutta Europa.



Co-funded by
the European Union



PARTNERSHIP

Il progetto è realizzato da un consorzio europeo composto da Sinergia (Italia), União das Freguesias de Gondomar - SCOSME, Valbom e Jovim (Portogallo) e Ankara Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü (Turchia).

Il consorzio si è riunito a Bitonto, in Italia, il 21 e 22 ottobre 2025 per il **meeting di kick-off** che ha dato ufficialmente avvio al progetto.



SENYOURART – CREATIVE APPROACHES FOR ACTIVE AGING”

Il **corso di formazione** fornirà strumenti pratici attraverso attività formative, un e-book, video didattici e una guida all'intervento professionale. Il corso promuove l'invecchiamento attivo integrando stimolazione cognitiva, attività fisica adattata ed espressione creativa, culminando in una mostra d'arte digitale dei lavori realizzati dagli anziani.

Finanziato dall'Unione europea. I punti di vista e le opinioni espresse sono tuttavia esclusivamente quelli dell'autore o degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili per essi.