



EDA 2025



Co-funded by
the European Union

SENIOR FRIENDLY COMMUNITIES: FROM LOCAL TO GLOBAL KELLS, IRLANDA 14 – 17 APRILE 2026

Nell'ambito del Consorzio Accreditato EDA, i volontari senior di Sinergia hanno partecipato a un'importante esperienza di mobilità europea dedicata all'apprendimento degli adulti, con un focus sull'invecchiamento attivo e sulle comunità inclusive.

L'attività, ospitata da Meath Community Rural and Social Development Partnership Limited a Kells (Irlanda), ha coinvolto un gruppo composto da 5 volontari senior accompagnati da un membro dello staff di Sinergia.

Profilo dei partecipanti

I partecipanti sono attivamente coinvolti nelle attività formative di Sinergia, orientate allo sviluppo di:

- competenze trasversali (soft skills)
- alfabetizzazione digitale e uso consapevole dei media
- partecipazione attiva alla vita sociale

Durante i quattro giorni di mobilità, i partecipanti hanno seguito un percorso formativo che ha integrato teoria, attività pratiche e momenti di riflessione. Il programma ha incluso una sessione iniziale di accoglienza e conoscenza, seguita da approfondimenti sul coinvolgimento della comunità e sulla partecipazione attiva. Nei giorni successivi sono stati affrontati temi legati alla salute e al benessere degli anziani, agli spazi comunitari sostenibili e all'impresa sociale. L'esperienza si è conclusa con una riflessione sul patrimonio culturale e sull'identità europea.





Un'esperienza di crescita personale e collettiva

La mobilità ha rappresentato un'importante occasione di scambio interculturale e di apprendimento reciproco, permettendo ai partecipanti di confrontarsi con buone pratiche europee nel campo dell'invecchiamento attivo e dello sviluppo comunitario.

Attraverso il contatto diretto con realtà locali irlandesi, i partecipanti hanno rafforzato non solo le proprie competenze, ma anche il senso di appartenenza a una cittadinanza europea attiva e inclusiva.

Il valore del Consorzio EDA

Questa esperienza si inserisce nel più ampio impegno del Consorzio Accreditato EDA nel promuovere opportunità di apprendimento internazionale per adulti, con particolare attenzione ai gruppi più fragili e alla valorizzazione del ruolo dei senior nella società.

Sinergia continua così a investire in percorsi che favoriscono l'inclusione, la partecipazione e la crescita personale lungo tutto l'arco della vita.

