

# FRUIT SUPER SQUAD

un progetto finanziato dal Programma Erasmus+ 2019-1-PT01-KA201-060904



EROI DELLA  
FRUTTA PER LA  
SALUTE DEI  
BAMBINI

un programma per le  
scuole in Europa

## La prima formazione virtuale

Formazione breve dello staff

Il 12, 13 e 14 Ottobre il team APCOI ha organizzato una formazione virtuale per lo staff coinvolto nel progetto da ogni organizzazione partner. La formazione era finalizzata a condividere esperienze, conoscenze, pratiche e metodi tra esperti di ogni paese coinvolto.

Questa formazione è stata organizzata online a causa dell'emergenza sanitaria in atto in Europa; gli organizzatori hanno previsto strategie utili ad assicurare l'efficacia del processo di apprendimento in ambiente digitale, supportando la partecipazione attiva di tutti i discenti.



# Obesità infantile

## Fatti e Numeri

Secondo la definizione della OMS "il sovrappeso e l'obesità sono definiti come accumulo di grasso anormale o eccessivo che presenta un rischio per la salute".

L'obesità infantile è una malattia multifattoriale che spesso persiste dall'infanzia all'età adulta. Le statistiche riportano che **1 su 5 bambini sono sovrappeso: più di 38 milioni di bambini di 5 anni erano sovrappeso o obesi nel 2017.**

L'adozione di uno stile di vita più sano, con cambiamenti nella dieta e la pratica dell'attività fisica, è fondamentale per la gestione del peso e il trattamento del sovrappeso.



La **metodologia "Fruit Super Squad"**, sulla base dell'esperienza del progetto **Heròis da Fruta** e di altre buone pratiche EU, sarà finalizzata a fornire una strategia per il **cambiamento delle abitudini alimentari dei bambini**, prendendo in considerazione 3 elementi:

- Il programma verrà implementato a scuola.... quando i bambini vanno a scuola, l'**influenza dei genitori** sulla dieta **diminuisce**, e **l'influenza tra pari e del cibo distribuito a scuola diventa più importante.**
- **Gli insegnanti** hanno bisogno di maggiore supporto e di **adeguata formazione** nelle tecniche di conoscenza e valutazione nutrizionale.
- **I genitori** che hanno **maggiori informazioni sulla nutrizione** più probabilmente **sceghieranno cibi più salutari** e il loro **coinvolgimento** è stato associato con un **maggiore successo delle iniziative.**

**resta informato  
seguendo la nostra  
pagina Facebook  
@fruitsupersquad**



**Erasmus+**