



Erasmus Plus Programme

KA 2 Strategic partnerships for Adult Education

**“EDUCATION -- THE CHALLENGE OF THE LATER
YEARS”**

2014 -1-PL01-KA204-003408

**OUTPUT INTELLETTUALE 2
MATERIALI PER OPERATORI**

**ADAPAZARI MESLEKİ EĞİTİM MERKEZİ
TURCHIA**



INDICE

Introduzione

Problemi relazionali tra gli anziani

Esempi

Risultati

Allegati

**Ricerche per promuovere le relazioni
sociali tra gli anziani**

Siti e numeri utili

PROMOZIONE:

L'Organizzazione mondiale della sanità descrive l'essere anziano come "riduzione di flessibilità (capacità di integrazione) ai fattori ambientali."

Essere anziano è un processo universale che accade in ogni essere vivente, non importa cosa, e provoca la riduzione in tutte le nostre funzioni.



Ci sono alcune competenze che le persone anziane perdono sia all'interno di un consueto processo di vecchiaia sia con disturbi specifici. Questo provoca una riduzione di comunicazione nelle persone anziane.



Ma non va dimenticato che, nonostante il tempo ci sono un sacco di competenze permanenti quali:

- Conoscenza soprattutto grammaticale
- Immaginazione che rende la pianificazione facile
- Attenzione e concentrazione
- Possibilità di decidere in maniera di fronte a problemi
- Gestire i problemi della vita quotidiana



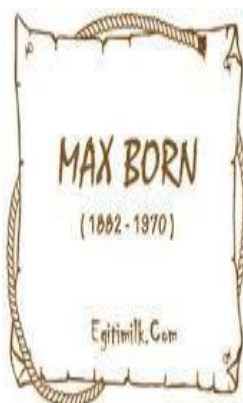
Questo progetto è stato finanziato con il sostegno della Commissione europea. Questa pubblicazione e tutti i suoi contenuti riflettono le opinioni degli autori, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in essa contenute.

Queste abilità sono la natura di quello che una persona ha sviluppato per tutta la vita e essere vecchio è " **inizio della vita cosciente attiva** " in questo senso.



Si è per lo più discusso quanto la vecchiaia colpisce produttività. Perché, come è noto, la maggior parte delle opere in arte, filosofia, scienza sono state realizzate da persone over65.

- il fisico Max Born all'età di 83 anni scrive "responsabilità degli scienziati della natura"
- il geografo Alexander Von Humbolt all'età di 89 anni scrive i 5 libri " Cosmos"
- il filosofo Martin Buber all'età di 76 anni scrive "lezioni sui principi dei dialoghi"
- il filosofo Bertrand Russel all'età di 96 anni scrive "arte filosofica"
- il genio musicale Guiseppe Verdi all'età di 80 anni compone l'opera "Fallstaff"
- il genio musicale Igar Stravinsk all'età di 84 compone " trenodie religiose"



Questo progetto è stato finanziato con il sostegno della Commissione europea. Questa pubblicazione e tutti i suoi contenuti riflettono le opinioni degli autori, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in essa contenute.

In questo periodo, gli individui cominciano a pensare che la vita è limitata e che sono sempre più vicino alla morte.

Soprattutto in pensione o quando hanno malattie questa sensazione aumenta.



Quelli che affrontano questo periodo giungono alla conclusione che "la vita è un'avventura significativa" valutando la propria vita e ciò che hanno acquisito.

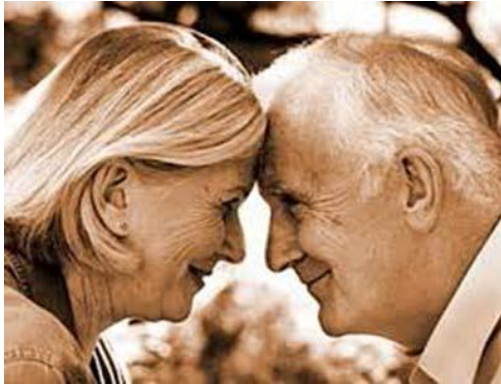


Tuttavia, quelli che non riescono a far fronte a questo periodo avvertono disperazione e debolezza, credono che scompariranno dopo la morte e sono decaduti con l'età e depressi.



Questo progetto è stato finanziato con il sostegno della Commissione europea. Questa pubblicazione e tutti i suoi contenuti riflettono le opinioni degli autori, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in essa contenute.

Un individuo anziano che ha vissuto tutti i suoi periodi di vita in modo abbastanza soddisfacente, che è sano e ha raggiunto i suoi obiettivi nella vita può essere in pace e accettarsi aver perso alcune competenze.



A questo punto è importante mettere in evidenza le proprie potenzialità, assicurarsi di condurre i giovani e le nuove generazioni, sentendosi bene.

Di conseguenza, per passare conoscenze ed esperienze a noi, un individuo anziano dovrebbe essere felice e soddisfatto, in altre parole, avere una buona qualità della vita.



QUALITÀ DELLA VITA DELL'ANZIANO

Salute degli anziani, livello di indipendenza, comunicazione sociale, salute fisica e mentale, contenuto della vita, punto di vista della vita, condizioni di vita, esperienza sono tutti tra i fattori che influenzano la qualità della vita delle persone anziane.

Secondo gli studi:

- Dato che la comunicazione sociale è ridotta, il numero di amici e parenti è ridotto.

- Pertanto, l'isolamento sociale investe anziani. La sensazione di essere abbandonati porta agli anziani i sintomi della depressione.



E questo influisce negativamente sulla qualità della vita delle persone anziane ...

Questo è il dovere di tutti noi:

“Mantenere vivi la comunicazione e l’ambiente sociale per gli individui durante l’invecchiamento”



Questo progetto è stato finanziato con il sostegno della Commissione europea. Questa pubblicazione e tutti i suoi contenuti riflettono le opinioni degli autori, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in essa contenute.

PROMBLEMI DI COMUNICAZIONE DEGLI ANZIANI CON LA SOCIETÀ

Nell'epoca ci troviamo il tempo vola e le persone hanno difficoltà nel mettersi al passo con le ultime tecnologie. Non esiste un giorno in cui non si verifichi qualcosa di nuovo nel campo della tecnologia, l'arte e la scienza in cui non venga sviluppata un nuovo punto di vista. Questi sviluppi rapidi portano vantaggi per la qualità della vita, ma al contrario, le lacune di questa generazione sono sempre più ampia.

Insieme al gap generazionale le differenze si traducono in un fallimento nella comunicazione. Essa ha effetti negativi sulla dinamica della società. Mentre i giovani continuano a vivere e non si lamentano di questo distacco, senza rendersi conto di ciò che manca, gli anziani non è semplice raggiungerli con le novità e allontanarli dalla vita metropolitana. Le persone anziane cominciano a vivere in un ambiente ristretto che si traduce in depressioni e malattie. Quando le difficoltà fisiche si accompagnano a questi problemi la solidarietà è inevitabile. La gioia della vita può essere persa a causa di questa situazione.



È molto importante far sentire agli anziani che sono preziosi e che la società ha ancora bisogno di loro. Ciò è di vitale importanza per tenerli in comunicazione con la società, nella 3° e 4° età. Varie attività contribuiscono a raggiungerli.

Come conclusione, ogni fase della vita deve essere valutata osservando le proprie caratteristiche. Dal momento della nascita, devono essere considerati i bisogni degli individui, i servizi sociali dovrebbero essere determinati per ogni fascia di età e gli individui devono essere guidati ad avere benefici da queste attività. Con queste attività e la sensibilizzazione, gli anziani possono vivere felicemente senza emarginazione ed isolamento.



Qui elencate vi sono attività che svolgono un ruolo importante nel processo di coinvolgimento nella società e in quello di comunicazione efficace con la società.

ESEMPIO 1:

Un famoso proverbio che dice "una persona il cui volto si volta sempre verso la luce è giovane qualunque sia il suo / la sua età" si propone di invogliare gli anziani a utilizzare la tecnologia. Ci sono un molti corsi ICT o di orientamento utili a questo scopo che possono aiutare gli anziani a comunicare facilmente.



ESEMPIO 2:

È noto che i pensionati che sono senza lavoro hanno improvvisamente tanto tempo libero. Quando gli anziani non utilizzano il tempo in modo efficace, la loro vita sociale e la comunicazione con la società vengono influenzati negativamente.

È nostro dovere aiutarli per una "processo di invecchiamento attivo" aperto alla comunicazione con la società.

È essenziale guidarli nelle loro attività sociali e aiutarli a comunicare con la società.





CONCLUSIONI

Come dimostrano i risultati:

- *Disabilità
- *Malattie
- *Isolamento sociale
- *Malattie mentali e loro sintomi (depressione, ecc)
- *Problemi economici e mancanza di sicurezza sociale

Hanno effetti negativi sulla qualità della vita degli anziani.

In questo contesto, per un efficace invecchiamento attivo e quindi

- Per mantenere rapporti vivi e frequentare persone
- Per prendere le dovute precauzioni per ridurre al minimo le malattie
- Per intraprendere attività di sviluppo e allenamento della memoria e delle capacità fisiche
- Per essere positivi

La priorità dovrebbe essere aiutare gli anziani a conoscere se stessi oltre a migliorare la qualità della vita. Devono poi essere identificati i bisogni degli anziani.

Mentre si attendono validi risultati da questi interventi, dovrebbe essere costruita una vasta rete di sicurezza sociale che riguardano tutti gli anziani. Ci dovrebbe essere una cooperazione tra le organizzazioni non governative, le aziend, le università e gli enti locali.

Attività per la comunicazione sociale

1-Corsi di attività manuali (fotografia, maglieria, ecc) per la comunicazione.

Per questo tipo di corsi è possibile indirizzare gli anziani presso il Centri di Formazione Samek del Comune di Sakarya.



2- Corsi di musica per la comunicazione

Gli anziani devono essere informati dell'esistenza di corsi di arte e musica Turca forniti dai centri di istruzione per adulti.



3- Attività all'aperto (pesca, il giardinaggio, la caccia, trekking, escursioni, picnic, ecc) per la comunicazione

Il Comune di Sakarya organizza corsi del genere almeno due volte l'anno: necessario informare gli anziani.

Questo progetto è stato finanziato con il sostegno della Commissione europea. Questa pubblicazione e tutti i suoi contenuti riflettono le opinioni degli autori, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in essa contenute.



4-Attività di socializzazione (chats, visite e clubs) per la comunicazione

Il Comune di Sakarya, la Camere di Commercio e le ONG stanno lavorando in collaborazione per tali attività.



Haver Ing

5- Sport (biliardo, scacchi, nuoto, ecc.) per la comunicazione

Ci sono molte opportunità di svolgere attività sportiva che piacciono agli anziani.



Questo progetto è stato finanziato con il sostegno della Commissione europea. Questa pubblicazione e tutti i suoi contenuti riflettono le opinioni degli autori, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in essa contenute.

6-Anziani e comunicazione: altre informazioni utili

Priority Service Card: carta fornita dal Comune di Sakarya Municipality che fornisce servizi aggiuntivi agli anziani (es. Trasporti).



Tutto questo può aiutare gli anziani a diventare più “social”



Allegati:

Numeri telefonici e indirizzi web di istituzioni ed enti che svolgono attività ricreative per anziani utili allo sviluppo delle loro abilità sociali e di comunicazione:

- www.sakarya.bel.tr
- www.adapazarihem.meb.k12.tr
- www.serdivanhem.meb.k12.tr
- www.erenlerhem.meb.k12.tr
- www.sakavder.com
- www.sakaryaavcilari.org
- www.sakarya.aile.gov.tr
- www.sesob.org.tr
- Sakarya Billiard Sport Club - Tel:0264 279 96 00
- Sakarya Chess Club - sakarya.tsf.org.tr
- Sakarya Swimming Club - sakaryayuzme.org.tr