

VIAGGIO NEI RICORDI

L'“Viaggio nei Ricordi” è un laboratorio intergenerazionale di storytelling che nasce con l'intento di valorizzare la memoria personale e collettiva, favorendo l'incontro tra generazioni attraverso il racconto e l'ascolto.

In un tempo in cui la velocità spesso ci allontana dal dialogo profondo, questo laboratorio offre uno spazio intimo e creativo in cui giovani e anziani possono conoscersi, raccontarsi e costruire insieme una narrazione condivisa fatta di ricordi, emozioni, esperienze di vita.

Attraverso questo scambio, la memoria del passato non viene solo rievocata, ma salvata, custodita e donata alle nuove generazioni, che possono così conoscere le radici da cui provengono. Le storie di vita, i gesti quotidiani, i mestieri scomparsi, le tradizioni familiari e i piccoli episodi personali diventano un patrimonio prezioso da tramandare, capace di nutrire identità, appartenenza e consapevolezza storica.



Obiettivi del laboratorio

- Favorire l'incontro e lo scambio tra generazioni
- Promuovere l'invecchiamento attivo attraverso la narrazione e la memoria
- Stimolare l'ascolto, l'empatia e la valorizzazione della diversità di vissuti
- Trasformare i racconti di vita in una forma creativa e partecipata di espressione

Attraverso giochi narrativi, letture guidate, scrittura autobiografica e attività espressive, i partecipanti saranno accompagnati in un percorso di riscoperta personale e di relazione. Le storie emerse potranno diventare parte di un racconto collettivo sotto forma di videopodcast, frutto concreto e condiviso del laboratorio.

Lo scambio intergenerazionale non si esaurisce nel racconto, ma si arricchisce anche attraverso la condivisione di competenze: da un lato il patrimonio di esperienze, memorie e saperi tradizionali degli adulti e degli anziani; dall'altro, le competenze digitali e tecnologiche dei più giovani, fondamentali per trasformare i racconti in contenuti audiovisivi accessibili e creativi.

