



EDA 2024



Co-funded by
the European Union

LE MOBILITÀ EDA 2024 CONTINUANO: ESPERIENZA IN MACEDONIA DEL NORD PER I LEARNERS E JOB SHADOWING PER LO STAFF!

Le esperienze di apprendimento del **Consorzio Accreditato EDA** per la formazione degli adulti continuano anche nel 2024, con due esperienze diverse in **Macedonia del Nord**. La prima, destinata ai **learners** della cooperativa Sinergia, si è svolta dal 31 marzo al 4 aprile, mentre la seconda ha visto un'esperienza di **job shadowing** per tre membri dello staff della cooperativa Phoenix, che si è svolta dall'1 aprile al 3 aprile.

Empowerment e Pensiero Creativo per i Learners di Sinergia

La prima esperienza, rivolta ai learners della cooperativa Sinergia, ha offerto un'opportunità unica di **apprendimento e scambio culturale**, approfondendo tematiche di grande rilevanza per la formazione degli adulti. Durante la formazione i partecipanti hanno avuto la possibilità di esplorare:

- **Partecipazione attiva:** attività pratiche che hanno incoraggiato i learners a essere protagonisti nella propria comunità, sviluppando competenze per il coinvolgimento civico e sociale.
- **Empowerment:** sessioni focalizzate sull'acquisizione di strumenti per rafforzare la propria autonomia e consapevolezza, fondamentali per affrontare le sfide personali.
- **Pensiero creativo:** laboratori e discussioni stimolanti che hanno spinto i partecipanti a sviluppare e promuovere idee innovative, mettendo in pratica tecniche per risolvere problemi in modo originale.



"Le attività non formali sono state davvero un punto di forza. Non mi aspettavo di imparare così tanto in modo pratico e divertente. In passato, ero abituato ai corsi tradizionali, ma qui ho visto come si possano acquisire competenze in maniera più creativa, facendo attività di gruppo e mettendoci alla prova con situazioni reali."

-ANNA-

"Quello che mi ha colpito di più è stato scoprire quanto sia importante mettersi in gioco. Superare i propri limiti, accettare le sfide e imparare a lavorare con persone di diverse culture è qualcosa che mi porterò sempre con me. Non avrei mai pensato di riuscire a fare tutto questo, ma l'esperienza mi ha mostrato che posso farlo."

-LINA-



Attività di Job Shadowing: Esplorare Sistemi Diversi di Gestione dei Pazienti Psichiatrici

L'attività di **job shadowing** ha offerto l'opportunità di esplorare i sistemi di gestione dei pazienti che sono a rischio di esclusione sociale, con un focus particolare sulle pratiche adottate dalle ONG locali. I tre membri dello staff della cooperativa Phoenix hanno visitato diverse strutture e osservato da vicino il sistema di **presa in carico dei pazienti psichiatrici**, comprendendo come le organizzazioni supportano persone vulnerabili, creando reti di supporto che coinvolgono anche gli enti pubblici.

Un aspetto innovativo che è emerso durante le visite è stata la gestione integrata dei pazienti, in particolare attraverso esperienze di **co-housing**. Queste strutture offrono soluzioni abitative condivise per pazienti psichiatrici, integrando il supporto psicologico, sociale e sanitario in un unico ambiente. I partecipanti hanno avuto l'opportunità di osservare come il co-housing possa rappresentare un **modello efficace di inclusione sociale**.

La possibilità di adattare queste pratiche a realtà diverse, come quelle locali, rappresenta una grande opportunità per sviluppare interventi innovativi e replicabili in altre situazioni.

La trasferibilità all'interno del contesto professionale si identifica con la capacità di poter gestire in maniera meno "stressante" la partecipazione all'interno delle attività. Una partecipazione libera e spontanea senza alcun elemento clinico e di osservazione durante la realizzazione dei laboratori

-ALESSANDRO-

Possibilità di replicare alcuni dei contenuti e attività appresi durante la formazione in situazioni gruppali e laboratoriali, ad esempio il lavoro di recupero dei materiali con finalità artistiche e ambientali (upcycling) quale metafora della "nuova vita"

-GIOVANNI-