



# EDA 2024



Co-funded by  
the European Union

## JOB SHADOWING IN PORTOGALLO CON EDA 2024!

Le esperienze di apprendimento del Consorzio Accreditato EDA per la formazione degli adulti proseguono anche nel 2025, con un'importante attività di job shadowing in Portogallo. Nei giorni 15 e 16 luglio 2025, alcuni membri dello staff hanno preso parte a due intense giornate organizzate da Vida+Viva / Associação Animam Viventem, occasione preziosa di confronto e crescita professionale.

### Attività di Job Shadowing: Inclusione, Networking e Metodologie Innovative

L'esperienza ha permesso di approfondire diversi temi chiave per la formazione e l'inclusione:

- Strategie e strumenti per l'inclusione di persone con disabilità
- Pratiche di networking e processi partecipativi per lo sviluppo di iniziative ad impatto sociale
- Metodologie efficaci per promuovere la capability e le competenze dei discenti in condizione di vulnerabilità

Un aspetto particolarmente significativo è stato l'utilizzo di Arte, Musica, Agricoltura e Artigianato come strumenti concreti per sviluppare competenze professionali e trasversali, valorizzando creatività e partecipazione attiva.

Questa esperienza ha mostrato come approcci multidisciplinari possano diventare leve di empowerment e inclusione sociale, offrendo modelli replicabili anche in altri contesti.



*"Partecipare a questo job shadowing è stata un'esperienza davvero stimolante. Osservare da vicino le pratiche multidisciplinari adottate dal centro per persone con disabilità ci ha permesso di comprendere concretamente come arte, musica, agricoltura e artigianato possano favorire l'inclusione sociale e lo sviluppo delle competenze trasversali. Porteremo sicuramente queste buone pratiche nel nostro contesto, adattandole alle esigenze dei nostri discenti e della nostra comunità, per promuovere maggiore partecipazione e autonomia."*

-PIA-



## **Focus: approcci multidisciplinari per l'inclusione sociale**

Uno dei momenti più significativi del job shadowing in Portogallo è stata la visita a un centro per persone con disabilità, che ha permesso di osservare da vicino come l'integrazione di diversi approcci possa generare reali opportunità di inclusione.

Attraverso arte, musica, agricoltura e artigianato, i partecipanti hanno potuto sperimentare modalità innovative che rafforzano competenze pratiche e trasversali, stimolano la creatività e promuovono il benessere personale. Questo modello multidisciplinare non solo favorisce l'autonomia individuale, ma diventa anche strumento di coesione sociale, capace di valorizzare il contributo di ciascuno nella comunità.



***"L'esperienza in Portogallo ci ha permesso di vedere concretamente come un approccio multidisciplinare possa trasformare la formazione e l'inclusione sociale"***

**-STAFF SINERGIA-**