

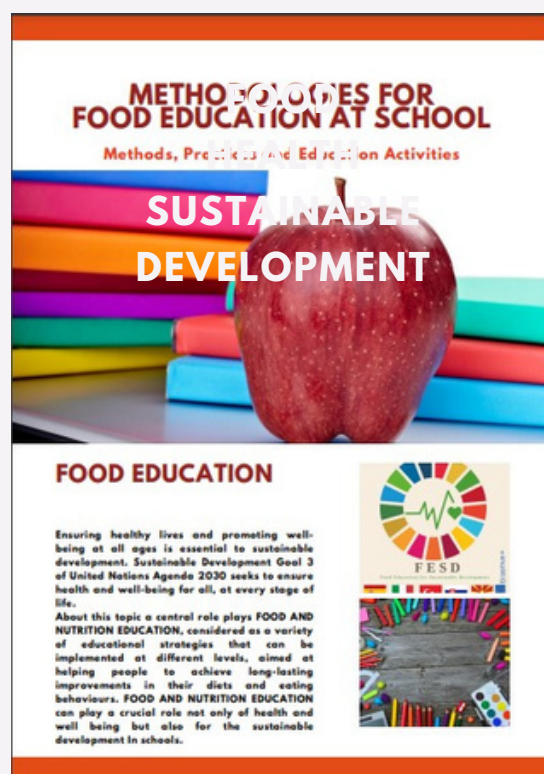
LA NOSTRA METODOLOGIA È PRONTA!

Food Education for Sustainable Development



LA METODOLOGIA

Metodi e pratiche a livello europeo sono stati identificati e confrontati per supportare gli studenti nell'acquisizione e nello sviluppo di conoscenze e competenze in materia di alimentazione, nutrizione e sviluppo sostenibile. Una varietà di strategie educative che possono essere implementate a diversi livelli, volte ad aiutare le persone a ottenere miglioramenti duraturi nelle loro diete e comportamenti alimentari, sono state analizzate e raccolte in un **manuale metodologico** ora disponibile.



IL #5WEEKSPROGRAMME

Partendo dalle pratiche e dai metodi indagati a livello europeo, il consorzio FESD ha progettato un modulo di formazione che deve essere implementato da insegnanti ed educatori nelle scuole secondarie, che comprende 5 workshop per stimolare gli studenti ad acquisire nuove competenze e conoscenze sulle abitudini alimentari e per contribuire allo sviluppo sostenibile:

1. Alimentazione sana - (caratteristiche nutrizionali dei prodotti)
2. La dieta perfetta (sorveglianza nutrizionale, nutrizione e malattia, disturbi alimentari)
3. Prodotti locali nel mondo
4. Mangiare sano con verdura e frutta
5. Alimentazione sostenibile

È stata organizzata una formazione per il personale per condividere il #5weeksprogramme nel novembre 2022 in Turchia e per preparare gli insegnanti e i formatori responsabili della sperimentazione dei workshop.

È stata progettata una linea guida per l'implementazione pilota, per supportare ciascun partner nell'implementazione del #5weeksprogramme con gli studenti. Ciascun partner avvierà l'implementazione del progetto pilota con gli studenti nel proprio paese, che sarà completato nel marzo 2023.



Co-funded by
the European Union

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.
2021-1-ES01-KA220-SCH-000025873



**FORMAZIONE
TRANSNAZIONALE
E PER IL
PERSONALE,
ISTANBUL,
TURCHIA,
NOVEMBRE 2022**

